

ROLLATOR-FIT® - Fortbildung

Termin: Freitag 04. August 2023 17:00 - 21:00 Uhr
 Samstag 05. August 2023 09:30 - 12:30 Uhr

Ort: 34125 Kassel, Wimmelstraße 10 (ACT Halle)

Referent : Michael Lindner (Referent der Rollator-Fit- Fortbildung)

Zielgruppe:

- Übungsleiter/Übungsleiterinnen in Sportvereinen mit DOSB C-Lizenz - Schwerpunkt „Ältere“, DOSB-B-Lizenz
- Motopädagogen, Physio- und Ergotherapeuten,
- Haupt- und ehrenamtliche Gruppenleiter*innen in Institutionen der Altenbetreuung und Senioreneinrichtungen
- Betreuungskräfte mit Basisausbildung nach § 43b SGB XI

Die Fortbildung wird mit 8 LE zur Lizenzverlängerung der ÜL C Lizenz und der ÜL B Lizenz Sport in der Prävention anerkannt.

Kosten: 75,00 €

In dieser Fortbildung ist umfangreiches Lehrmaterial enthalten!

Beschreibung:

Die Teilnehmer am Workshop „ROLLATOR-FIT®“ setzen sich in Theorie und Praxis mit den unterschiedlichen Bewegungsangeboten rund um den Rollator als „Trainingsgerät“ in den Bewegungs- und Gesundheitsprogrammen auseinander.
Dabei stehen die motorischen Ziele wie Kraft und Ausdauer neben denen der Sturzprophylaxe, Konzentrationsförderung, kognitiver Leistungsfähigkeit sowie die Förderung der Bewegungsgeschicklichkeit mit dem Rollator im Vordergrund.
Lebensfreude und Spaß an gemeinsamen Gruppenerlebnissen stehen im Vordergrund.
Es werden Erkenntnisse im Bereich des Trainings von stabilisierenden Bewegungsprogrammen für Fitness und Gesundheit zur Leistungssteigerung älterer Personen ab 70 vermittelt.
Der Schwerpunkt dieser Fortbildung wird auf Bewegungsangebote aus unterschiedlichen Praxisbereichen des Bewegens im Gesundheitsbereich gesetzt

Bitte beachten: Ein Rollator ist von jedem Teilnehmenden mitzubringen !!!!

Weitere Informationen und Anmeldung:

Sportkreis Region Kassel e.V. Geschäftsstelle

E-Mail: info@sk-region-kassel.de

Telefon: 0561-7396449

www.sportkreisregionkassel.de