



Der Jugendvorstand 2020

- Viktoria Lang, Amadeus Itzenhäuser (Jugendwart/in)
- Peter Döhne, Stephan Gerlach, Erich Kral, Simone Nuhn, Sven Becker, Kira Werner, Phillip Humburg, Sven Rückebeil (Beisitzer/innen)
- Max Lichtschlag (Jugendsprecher)

Jahresprogramm 2020

Die Sportjugend Region Kassel bietet im Jahr 2020 wieder acht Fortbildungen und verschiedenste Freizeiten und Ferienspiele an. Das Fortbildungsprogramm wurde angepasst um neuen Input für Übungsleiter*innen zu bieten. Unser Angebot an Freizeiten und Ferienspielen konnten wir erneut ausweiten.

Fortbildungen

Folgende Fortbildungen werden angeboten:

- | | | |
|---|------------|-------------|
| • Yoga für Kinder | 29.02.2020 | Kassel |
| • Eure Zukunft im Blick | 25.04.2020 | Kassel |
| • Aufsichtspflicht und Kindeswohl | 16.05.2020 | Sensenstein |
| • Headis, Spikeball und Cross Boccia | 29.08.2020 | Kassel |
| • Kin Ball und Bubble Soccer | 05.09.2020 | Sensenstein |
| • Selbstbehauptung für Kinder und Jugendliche | 19.09.2020 | Kassel |
| • Krafttraining für Kinder und Jugendliche | 24.10.2020 | Kassel |
| • Faszientraining | 07.11.2020 | Sensenstein |

Nähere Informationen und Buchung unter: www.sportkreis-region-kassel.de/jugend

Freizeiten und Ferienspiele

Folgende Freizeiten und Ferienspiele sind 2020 im Programm:

Kinderzeltlager Sylt

Sylt I: 05.07. – 18.07.2020

- 435,00 € inkl. Zuganreise ab Kassel, Unterkunft im Zelt, Vollverpflegung, Programm; Teilnehmerzahl: 160

Sylt II: 02.08. – 15.08.2020

- 435,00 € inkl. Zuganreise ab Kassel, Unterkunft im Zelt, Vollverpflegung, Programm; Teilnehmerzahl: 160

Die Sportjugend Kassel veranstaltet bereits seit 55 Jahren Kinderzeltlager auf der Insel Sylt. Diese finden immer in den ersten und in den letzten beiden Wochen der hessischen Sommerferien statt.

Für diese zwei, jährlich stattfindenden, Freizeiten steht der Sportjugend das Jugendseeheim des Landkreises Kassel zur Verfügung. Dort sind die Kinder in 6-Personen-Zelten mit Betonfußboden untergebracht. Im Mittelpunkt der Freizeiten stehen, wenn das Wetter dies zulässt, immer sportliche Aktivitäten wie Fußball, Handball, Beachvolleyball, Tischtennis und Minigolf auf der hauseigenen Anlage. Des Weiteren können wir einen privaten Strandabschnitt, nicht weit von den Zelten entfernt, nutzen. Außerdem stehen Kutterfahrten, Wanderungen, ein Sommerfest und diverse andere Veranstaltungen auf dem Programm.

Die Kinder werden während den zwei Wochen ehrenamtlich von langjährig-erfahrenen Betreuern und Pädagogen begleitet, welche den Kindern zu einem Teil bereits bekannt sind, was auch die Besonderheit dieser Freizeit ausmacht. Denn an der Sylt-Freizeit der Sportjugend können sowohl feste Vereinsgruppen mit eigenem Betreuer, als auch Kinder ohne Vereinsbindung teilnehmen.

Surfen

Surfcamp in Frankreich: 04.07. – 18.07.2020

- St. Girons in Frankreich; 780,00 € inkl. Vollverpflegung, Unterkunft, Hin- und Rückfahrt, Wellenreiterkurs; Teilnehmerzahl: 40

Mit der Sportjugend Region Kassel im Bus/ Zug nach St. Girons. Jugendfreizeit Wellenreiten für 24 Kinder/ Jugendliche begleitet durch ein fünfköpfiges Team aus erfahrenen Erziehern, Sozialpädagogen, Rettungsassistenten und Surflehrern.

Das Wellenreitercamp in Kooperation mit „Wellenreiter Outside Surf Travel“ umfasst einen Intensivkurs mit 10 Lerneinheiten (à 90 Minuten), der einem methodisch aufbauenden Lernkonzept folgt. Innerhalb des Kurses lernt Ihr in einer Gruppe von ca. 12 Personen durch geschulte Surflehrer viele Surftricks. Aber nicht alleine Sport

und Training sollen im Vordergrund stehen, sondern auch die Umgebung. Wir befinden uns in Frankreich, im größten Pinienwald Europas und können somit die Natur hervorragend erforschen. Aus dem gesammelten Müll der am Strand angespült wird, werden wir versuchen ein gemeinsames Kunstprojekt zu entwickeln. Durch dieses Projekt versuchen wir den Kindern/ Jugendlichen das Problem des Plastikmülls im Ozean näher zu bringen.

Gemeinschaft wird im Feriencamp gelebt. Frühstück sowie Abendessen werden wir gemeinsam vorbereiten und mit Musik macht sogar der Abwasch Spaß. Untergebracht werdet Ihr in großen Tunnelzelten, ausgestattet sind diese bereits mit bequemen Schlafmatten, so dass Ihr nur noch ein Schlafsack, Bettzeug und nach Wunsch ein Kissen mitbringen müsst. Das Surfcamp ist auf dem Campingplatz „Les tourterelles Campéole“. Dieser bietet eine hervorragende Infrastruktur und hat neben den üblichen Installationen einen beheizten Swimmingpool, Grillplätze, eine Volleyballanlage, Tischtennisplatten und ein Basketballfeld. Es gibt gegen Gebühr die Möglichkeit Fahrräder auszuleihen, Waschmaschinen zu benutzen sowie Kühlfächer oder einen Safe anzumieten. Das Surfcamp liegt direkt an der Düne an einem der beiden Strandzugänge, zum Wasser ist es nur ein kurzer Fußweg.

Reiten

Inklusive Reitferienspiele Ostern: 06.04. – 09.04.2020

- 75,00 € inkl. Vollverpflegung, Unterkunft, Programm; Teilnehmerzahl: 8

Inklusives Reitcamp Sommer: 04.07. – 11.07.2020

- 560,00 € inkl. Vollverpflegung, Unterkunft, Programm; Teilnehmerzahl: 8

Mit der Sportjugend Region Kassel zum Reitcamp. 4 bzw. 7 Tage inklusives Reiten, Bodenarbeit & Pferdesprache lernen. 8 Teilnehmer und drei Erwachsene haben mit unseren 5 Pferden eine Woche Spaß. Wir üben den argerechten Umgang mit den Pferden am Boden und das Reiten. Dazu entwickeln wir mit den Kindern ihre ganz eigene Zirkus- Theater- Inzenierung, mit Jonglieren, Diabolo Spiel, Tellerdrehen und dem Erlernen von Kunststücken auf dem Pferd.

Die Kinder sind in Gästezimmern auf unserem Reiterhof untergebracht. Pferde haben eine eigene Sprache, du lernst wie du dein Pferd auf natürliche Weise antreiben, bremsen und lenken kannst. Neben dem Training bleibt genügend Zeit für Spielpausen, lesen oder zusätzliche Angebote wie Lagerfeuer, schwimmen, gemeinsames Essen uvm. Zum Ende der Woche entsteht eine gemeinsame Vorstellung für Eltern, Verwandte und Freunde all sind herzlich eingeladen.

Outdoor activity

Unlimited Sports Camp Tyrol: 01.08. – 08.08.2020

- 530,00 € inkl. Fahrt, Verpflegung, Unterbringung, Programm; Teilnehmerzahl: 40

Mit fünf Sportjugenden aus Nordhessen könnt ihr im Sommer eine Woche voller Sport, Outdoor-Erlebnissen und Freiheit im Pitztal erleben. Wir haben ein großes Haus direkt am Fluss im Tal gemietet, das wir für eine Woche zur Basis-Station unserer Gruppe machen werden. Neben 10 Zimmern bietet es uns große Aufenthaltsräume, eine große Gastküche, einen Grillplatz und ein großes Außengelände. Von dort aus werden wir aufbrechen zum Canyoning, zu Geocaching-Touren, zu einer Gletscher-Wanderung und einer Bergabfahrt mit Carts. Neben diesen Aktionen steht die Gruppe in dieser Woche im Vordergrund. Gemeinsam soll nicht nur das Essen geplant und zubereitet werden, sondern auch inhaltlich seid ihr gefragt diese Woche zu gestalten. Begleitet werdet ihr von einem Team junger Betreuer, die euch bei der Planung und Umsetzung unterstützen.

Ski und Snowboard

Ski- und Snowboardfreizeit: 05.01. – 10.01.2020

- 420,00 €; Teilnehmerzahl: 20

Das erste Projekt unserer neuen Kooperation mit den anderen nordhessischen Sportkreisjugenden ist die Ski- und Snowboardfreizeit im Januar 2020.

Vom 05. bis zum 10.01.2020 haben wir 20 Plätze für 12 bis 15 Jährige organisiert. Untergebracht und verpflegt werdet ihr im Wiedhölzkaser. Es winken 4 aufregende Skitage auf der Winklmoosalm.

Für Anfänger wird ein Skikurs mit eigenem Skilehrer angeboten. Geübte Skifahrer oder Snowboarder werden von unseren Betreuern begleitet. Im Preis von 420€ ist alles inklusive bis auf die Leihgebühren für Skier. Wer sein eigenes Material mitbringen möchte, kann dies tun. Vor Ort kann allerdings auch Material ausgeliehen werden.

Skaten

Skatecamp in den Osterferien: 06.04. – 09.04.2020

- 100,00 €; Teilnehmerzahl: 30

Skatecamp in den Herbstferien: 12.10 – 16.10.2020

- 100,00 €; Teilnehmerzahl: 30

Eine Zusammenarbeit der Sportjugend Region Kassel und dem Skateboardverein Kassel e.V. (Mr. Wilson)

In fünf aktionsreichen Tagen könnt ihr den Skater in euch entdecken. In der Kesselschmiede werdet ihr nicht nur eure Fähigkeiten auf dem Skateboard erproben können, sondern auch eure kreative Seite freien Lauf lassen. Ein großes Highlight wird sein, dass die Kinder ihr eigenes Skateboard Deck bauen sowie individuell gestalten können, gesponsert wird das Ganze von unserem Sponsor Firma Richter Gebäudedienste.