



Projektförderung:

Kassel documenta Stadt



©colourbox.de

Kassel inklusiv! „Sportlich bewegt in die Zukunft“

# Tag der Rückengesundheit

Sport mit Beeinträchtigungen

Kassel inklusiv! „Sportlich bewegt in die Zukunft“

Am Mittwoch, den 15.März 2023 um 17 h in der ACT Sporthalle  
( Sie finden die ACT Sporthalle in der Wimmelstraße 10, 34125 Kassel)

können Sie sich über das Thema Sport mit Rückenbeschwerden informieren:

|           |         |  |
|-----------|---------|--|
| Programm: | 17:00 h | Begrüßung Stadt Kassel<br>Sportkreis Region Kassel e.V.  |
|           | 17:10 h | ACT Kassel e.V:<br>Wirbelsäulengymnastik bei uns im Verein   |
|           | 17:20 h | Dr.med.Rafael D. Sambale<br>Chefarzt Wirbelsäulenorthopädie<br>Facharzt für Chirurgie, Orthopädie<br>Und Unfallchirurgie<br><i>Thema. Was spricht für Sport bei Rücken-<br/>Beeinträchtigungen</i> |
|           | 17:45 h | Praxis Wirbelsäulengymnastik ( ACT Kassel e.V.)  |
|           | 18:15 h | Get together<br>Möglichkeit für den Austausch von Informationen  |



Orthopädische Klinik  
Kassel